

# «Новое движение»



## В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

От редакции. Старт «Нового движения»	2
Все тайные и явные идеи Молодежного Совета Зарайского района	4-10
Донорская акция: «Мы с тобой одной крови»	11
Зарайск – чистый город!...? Результаты опроса	12
Интересные парамели жизни	13
Анонсы. Анонсы! События мая в Зарайске	14-17

## Александр Усенков, экспертное мнение:

Работа по развитию района началась около 2 лет назад, когда администрация Зарайского района совместно с общественными организациями, местными предпринимателями, экспертами стали разрабатывать Стратегию развития района на 2013 - 2025 гг.

В ходе работы было выделено 6 ключевых направлений: ЖКХ, инвестиционная политика, сельское хозяйство, развитие сферы гостеприимства и туризма, медицина и, конечно, молодежная политика.

Особенно важно подчеркнуть, что все эксперты едины в одном

мнении: без молодежи ни одно из направлений не может быть успешным.

Развитие района напрямую зависит от того, насколько молодежь будет участвовать в жизни района. Насколько вложит в это свою душу, энергию и творчество.

Важно, чтобы молодежь хотела оставаться жить в районе, зарабатывать, отдыхать, создавать семьи. Чтобы здесь было интересно и комфортно. Чтобы было где и в чем реализовать себя, свой потенциал. Сейчас это возможно сделать при помощи Молодежного Совета.



## Уважаемые читатели!

**П**еред Вами первый номер электронного журнала Молодежного совета Зарайского района «Новое движение». Идея выпуска журнала возникла сразу же, на первом выездном обучении команды Молодежного совета: почему бы не соединить в единое целое все то, чем живет и дышит молодежь Зарайского района? На страницах нашего журнала мы с вами будем делиться интересными фактами из нашей жизни, будущими акциями, публиковать творческие работы и фотографии, объявлять конкурсы, размещать информацию и интересные факты, рассказывать о молодежи Зарайского района, а также публиковать статьи и творчество наших читателей.

Вместе с вами, наши уважаемые читатели, с помощью

голосований и опросов в группе «Молодежь Зарайска: новое движение» и на будущем сайте мы будем решать какие темы интересны и о чем стоит написать в журнале. Поэтому мы приглашаем всех, кто хочет попробовать себя в роли начинающих журналистов присоединиться, нам нужна ваша помощь. Именно вы, своим активным участием, своими идеями и предложениями сможете сделать наш журнал, сайт и группу — интереснее и разнообразнее.

В первом выпуске Журнала «Новое движение» вы узнаете подробнее о ярких мероприятиях апреля и будущих интересных событиях мая, мы расскажем о Молодежном совете — его команде, истории, делах и идеях. Вы узнаете, как

постепенно развивается каждый из наших проектов и как можно присоединиться к нам. Ну и конечно, в будущих выпусках мы будем знакомить с творчеством наших читателей.

Работа над журналом велась любителями, поэтому мы будем рады здоровой критике и помощи. Любой пользователь может попробовать себя в написании статей, рецензий, присылать свои интересные фотографии. Любые идеи и предложения — приветствуются.

Давайте все вместе сделаем наш Журнал «Новое движение» еще интереснее, необычнее и оригинальнее. Итак... Добро пожаловать в мир электронной информации от Молодежного Совета Зарайского района!

*С уважением,  
редакция Журнала*

## Уважаемые читатели! Друзья!

Мы действительно очень рады, что перед вами первый выпуск журнала, первая проба пера команды Молодежного Совета. Создавать что-то, предпринимать усилия, начинать учиться чему-то, меняться и, что очень важно, брать на себя ответственность — это нелегко. Как нелегко успевать вовремя и делать с первого раза на все сто, когда чего-то не умеешь.

Поэтому мы учимся. Учимся писать, редактировать, фотографировать, верстать, выбирать шрифты и цвета, думать над темами. Это интересно. Нелегко, но интересно.

От себя и от всех старших товарищей, кто переживал за этот выпуск, хочется сказать спасибо всей команде Молодежного совета, кто принимал участие в подготовке. Спасибо инфо-группе за идею и воплощение. И уже на будущее, всем без исключения, хочется пожелать ответственной работы над вторым выпуском, подумать «Что можно было бы улучшить». И сделать лучше. Ведь для этого мы и работаем, развиваясь сами и развиваем все, что нас окружает вокруг.

А пока, вздохнув или выдохнув, хочется пожелать всем приятного чтения и «мыслей по поводу» после прочтения. И конечно, приятных эмоций на страницах нашего молодежного электронного журнала!



*Ксения Федорова, советник главы Зарайского района по молодежной политике*



## Содержание

<b>Молодежный совет. Начало</b> .....	4
Как все начиналось	
<b>Информационная группа</b> .....	5
Подробнее о направлении	
<b>Волонтерство</b> .....	6
Подробнее о направлении	
<b>Гостеприимство, туризм и предпринимательство</b> .....	7
Подробнее о направлении	
<b>Культура</b> .....	8
Подробнее о направлении	
<b>Молодежное самоуправление</b> .....	9
Подробнее о направлении	
<b>Спорт и здоровый образ жизни</b> .....	10
Подробнее о направлении	
<b>День донора</b> .....	11
Акция, в которой приняли участие члены Молодежного совета	
<b>Благоустройство</b> .....	12
Опрос «Зарайск — чистый город?»	
<b>Интересно</b> .....	13
А знаете ли Вы?..	
<b>Афиша</b> .....	14
План мероприятий Зарайского района на май	
<b>Присоединяйтесь</b> .....	19
Приглашаем принять участие в акциях на День Победы	





## Молодежь — наше настоящее

О Молодежном совете можно говорить и писать сухим, официальным языком или наоборот — эмоциональным, полным энтузиазма и планов на будущее. Можно писать о проектах и идеях, которые мы разработали в течение этого непродолжительного времени. Можно писать о замечательных ребятах, разных, интересных, творческих и даже иногда слишком творческих :) Но мне хочется прежде всего попытаться объяснить и задать вопрос вам. Важный вопрос, один из главных вопросов в жизни каждого: «Зачем?».

«Да зачем вам это надо?», «Для чего?». Эти вопросы могут возникнуть сейчас у каждого из нас, кто читает эти строки и видит журнал в электронном виде или держит его в распечатанном.

Отвечу: «У каждого на этот вопрос будет свой ответ». Лично для меня ответом на этот вопрос много лет назад было «найти друзей», «чтобы было интересно», «ощущать, что я делаю что-то полезное». Сейчас ответы изменились — к старым ответам добавились еще варианты.

Любая общественная, политическая, социальная, добровольческая деятельность, любая работа — это опыт проб и ошибок, успехов и неудач. Но она делает нас более уверенными в себе, учит нас новому, дает нам возможности и шансы.

Как организовать мероприятие на 10 или 1000 человек? Вы бы смогли? А со временем можно научиться. Как организовать концерт или театральную постановку, деловую встречу или переговоры, что надо предусмотреть при организации совещания. Как выйти и выступить перед аудиторией с докладом на час или речью на 5 минут? Как работать с командой? Своими же товарищами. Как добиться того, чтобы все выполнялось в срок и без седых волос? Как не оставлять кучу дел

на последний момент, на ночь перед часом «X»? Как совмещать свою работу, личную жизнь, друзей? И при этом быть счастливым?

Вопросов очень много, как много и возможностей найти ответы на эти и другие вопросы, на главный вопрос «Зачем?». Скорее всего, научиться и получится это не сразу. Практика это уже показывает: команда Молодежного совета подтвердит, что иногда идет «со скрипом», с опозданиями, иногда сложно совместить школу и активную деятельность, приходится выбирать. Но время есть, оно под рукой. Лишний час залипания ВКонтакте или в телевизоре могут превратиться в статью или часть проекта, встречу с товарищами по направлению, флешмоб или акцию. Полчаса интернет-эмоций перед экраном компьютера в реальное общение, улыбки, «обнимашки».

Молодежный совет нужен не только лично каждому из нас, но и району. Идеи и проекты, которые рождаются в каждом из направлений, так или иначе влияют на развитие, известность и имидж района в области и в стране. Некоторые проекты, как например инициатива Молодежного Совета «Зарайск — комфортный город» напрямую делают город лучше и удобнее. А еще нужны кадры, молодые и профессиональные, люди, которые думают, не боятся, которые умеют думать системно и проектно. И команда Молодежного совета может постепенно стать командой помощников для «старших» товарищей.

Есть такая логическая цепочка лидерства: лидер для себя → лидер для семьи и друзей → лидер для местного сообщества → лидер для региона → лидер для страны.

Кто-то остановится на втором этапе, кто-то на третьем, кто-то пойдет до конца. Это все на самом деле очень индивидуально и не значит, что стать лидером только для своей семьи это плохо. Нет, ни в коем случае. Становясь ответственным родителем, воспитывая детей или живя в мире со своими

родителями — это тоже очень важно и ценно. Но нужны и те, кто не побоится взять на себя ответственность за работу в территории, регионе, стране.

А еще следует обязательно помнить, что лидер — это не только пламенные речи и громкий голос. Лидер — это человек, который умеет работать в команде, кто может общаться с людьми, давая каждому члену своей команды реализоваться. Это тот человек, который предоставляет возможность и может выслушать другого, принимает критику и может скорректировать свои действия, если не прав. Лидер — это человек, который развивается и растет вместе со своей командой.

И вы наверное уже начали догадываться, что один из ответов на вопрос «Зачем нужен Молодежный совет?», заключается в том, чтобы в районе появлялись свои лидеры, чтобы в районе была команда.

И еще один совет, который мне бы хотелось пожелать каждому настоящему и будущему члену команды Молодежного совета Зарайского района. Чтобы вы становились немножко счастливее, чтобы вы получали удовольствие от того, что мы делаем и какие проекты реализуем, осознание того, что вы делаете этот мир лучше. Лично для меня — это важный ответ в жизни.

В заключении этого вводного слова к статьям по направлениям работы Молодежного совета, хочется сказать, что мы открыты для новых людей. Если хотите принять участие или помочь реализовать тот или иной проект, а может быть и свою идею — мы будем этому только рады. Вместе и легче, и интереснее. Чем больше активных ребят, тем лучше нам будет жить в Зарайском районе.

Не бойтесь сделать первый шаг на этом пути!

*Ксения Федорова*





## «Кто владеет информацией, тот владеет миром»



Булатова Анастасия



Горбунова Полина



Дудка Юлия



Павлов Сергей

В век высоких технологий нужно всегда быть в курсе всех событий. Нашему району подчас не хватает информационной открытости. Того места «отдыха», где каждый человек может получить достоверную информацию, проявить свои способности, почитать — о чем думает

молодежь, чем она занимается и чем живет. Именно поэтому мы решили создать электронный журнал, ведь на сегодняшний день интернет является главным источником информации для молодежи.

Наша информационная группа появилась в Молодежном совете одной из первых. Изначально мы начали работать и как журналисты газеты, и администраторы группы, и как информационные агенты. Наша главная задача — связывать воедино все направления Совета, освещать события со всех сторон. Для этого мы пишем в нашу группу ВКонтакте «Молодежь Зарайска: новое движение», тесно сотрудничаем с редакцией газеты «За новую жизнь», сайтом администрации Зарайского района. Сейчас вы читаете электронный журнал — один из главных проектов инфо-группы, а совсем скоро мы планируем запустить свой сайт.

И все ради того, чтобы Вы, дорогие читатели, могли узнать о том, что происходит в районе, какие проекты и мероприятия планируются или уже идут, какие конкурсы проходят и где можно принять участие, куда сходить. Присоединяйтесь!

Работа инфо-группы на первый взгляд почти не видна, но очень важна. «Кто владеет информацией, тот владеет миром» — вот девиз нашей команды. И мы постараемся сделать все от нас зависящее, чтобы вы всегда были в курсе прошедших и будущих событий Зарайского района!

Если вы хотите рассказывать, что происходит с молодежью в вашей школе, учреждении, поселении — присылайте материалы на e-mail: [molodezh.zrsk@gmail.ru](mailto:molodezh.zrsk@gmail.ru)



Туркина Лиза



Шабалкина Эллина





## Хочешь почувствовать себя человеком — помоги другому



Кузьмичева Ирина



Кухтина Елена



Коновалова Людмила



Рыкунова Нина

Волонтеры — это люди, которые добровольно готовы потратить свои силы и время на пользу обществу, окружающей среде, конкретным людям.

Самое главное в «Волонтерстве» — ИДЕЯ. Если ты понимаешь «Зачем ты это делаешь?», то от работы получаешь удовольствие и тем самым быстрее достигаешь результатов. Ты делаешь это бескорыстно, ради чего-то большего и получаешь от этого не только удовольствие, но и результат, но при этом ты делаешь это безвозмездно, добровольно.

Есть еще несколько причин, почему интересно быть волонтером:

**Хочется общения.** Если подбирается классная, веселая компания и в ней интересно и комфортно, то хочется быть рядом. Расширяется круг общения и появляется много новых друзей.

**Интерес.** Волонтерская деятельность, работа — это всегда что-то новое, поиск разных вариантов решения, поиск нестандартного в обычном. Любое ме-

роприятие можно сделать по-новому, что каждый раз интересно.

**Возможности для творчества.** Независимо от твоего возраста или профессии можно проявить себя в разных видах деятельности, принести творческие нотки.

**Полезный досуг.** Свое время можно либо проводить с пользой, либо без. В первый вариант попадает как раз волонтерская деятельность. Добровольная работа — это интересное свободное время с пользой, развитие себя и добрые дела окружающему миру.

**Наши ближайшие мероприятия:** фотокросс (совместно с группой «Спорт и ЗОЖ») для молодежи Зарайского района и выставка по результатам.

В мае — участие в подготовке ролевой игры «Август 1914 г.» в Рождово, в июне подготовка мероприятий, посвященных Дню молодежи. И конечно — небольшие акции, флешмобы и адресная помощь.

В сентябре мы хотим реализовать проект «Школьная респу-

блика»: проведение интересных тематических уроков, конкурсов, заданий на тему «Семья — моя малая Родина», проведение брейн-ринга «Символы России».

Став волонтером, можно работать по разным направлениям:

- ♦ проводить акции, выставки, соревнования, игры и другие массовые мероприятия разных форматов;
- ♦ проводить занятия и образовательные встречи с молодежью;
- ♦ работа с волонтерами, создание команды;
- ♦ акции по охране окружающей среды, работа с бездомными животными;
- ♦ любая творческая деятельность и много другое. Все, что приносит пользу и делает этот мир лучше.

Присоединиться к нам может любой человек от 13 лет (но бывают и исключения, волонтерами становятся ребята младшего возраста). Главное — желание творить добро, работать и делать свою жизнь и жизнь окружающих интереснее. Если вы хотите присоединиться к нам, добро пожаловать!





## Чтобы сделать город чище, нужно начать с себя



**Егорова Елена**

Направление деятельности нашей группы «Развитие сферы гостеприимства, туризма и предпринимательства» — отвечает само за себя. Мы считаем, что у нашего района есть большой потенциал для развития и особенно по этим направлениям.

Туризм и сфера гостеприимства — может стать именно тем источником доходов, новыми рабочими местами, перспективами для города и поселений Зарайского района. У нас богатая история и культура, красивые места, хорошая экология и чистый воздух.



**Ковров Николай**

Потенциал у района — огромный, а наша задача — совместно со всеми заинтересованными в развитии района людьми и организациями — мысли и идеи по развитию района претворить в жизнь, сделать его одним из центров туризма Подмосковья.

Но город — это не только туристы, но и жители. Мы хотим, чтобы наш город был комфортным для его жителей, благоустроенным: интересные дворы, беговые и велосипедные дорожки, чистота на улицах. Поэтому в нашем направлении есть и этот блок работ.



**Колычева Анастасия**

Ближайшие идеи, которые мы хотим реализовать:

✓ создание туристического «магнита» — городского граффити на тему истории Зарайска. Когда через рисунок, творчество все туристы смогут увидеть важные моменты из истории Зарайска.

✓ организация благоустроенного двора с детской и молодежной площадкой, спортивными уличными тренажерами, лавочками и местами для отдыха, зелеными насаждениями, парковками.

✓ проведение «Школы молодого предпринимателя» — образовательной программы для начинающих, молодых предпринимателей.

Мы будем рады, если к нашей группе присоединятся ребята, которым интересно открыть свой бизнес или развивать сферу гостеприимства и туризма в Зарайском районе.



**Минакова Екатерина**



**Михеева Мария**



**Рычков Роман**





## Несем искусство в массы...



Архипов Илья



Бубенчикова Татьяна



Жаркова Анастасия



Трухачев Павел

*Что есть Культура?  
Двигатель прогресса,  
Основа жизни,  
Синтез Красоты,  
Противовес агрессии  
и стресса,  
Прекрасное зерно  
на Ниве Доброты.*

Команда направления «Культура» в Молодежном совете Зарайского района приветствует всех, кто читает эти строки.

Мы — это те, кого волнует культурная жизнь и привлекательность нашего города, кому наскучили стандартные праздники и мероприятия, кому хочется

по максимуму разукрасить жизнь всех жителей района.

Прежде всего, для себя мы выделили несколько наиболее интересных мероприятий: Первый районный молодежный конкурс-фестиваль искусств; акции «Спасибо деду за Победу!» и «Бессмертный полк», приуроченные празднованию Дню Победы; театрализованная постановка «Алиса в стране чудес», проект «Мы — помним!» об истории и культуре нашего края.

И все это лишь малая часть того, что мы хотим и собираемся сделать. Осуществлять все эти задумки будет немногочисленная,

но дружная и активная команда, в состав которой входят: Большаков Михаил, Бубенчикова Татьяна, Гайнанова Диана, Дешевых Анастасия, Казаков Иван, Архипов Илья, Марков Иван, Пройдаков Анастасия, Жаркова Анастасия и Трухачев Павел.

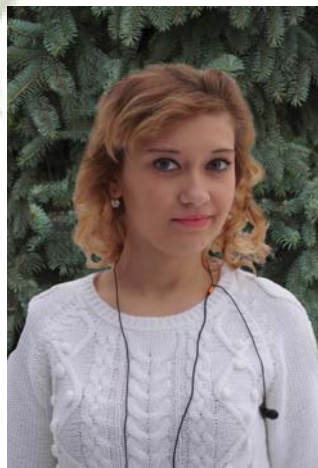
Нам интересно реализовывать идеи и творить, мы хотим, чтобы жить было интересно и было чем заняться, куда сходить. И мы стараемся сделать все, чтобы на смену серым, однообразным будням пришли яркие и позитивные дни, которые запомнились бы нам и вам надолго!



Дешевых Анастасия



Кислов Денис



Гайнанова Диана

Приглашаем всех принять активное участие в мероприятиях, посвященных 69-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне. Подробности в афише





## «Ничего для молодежи без самой молодежи»

Очень часто говорят, что молодежь — это будущее. Но нам кажется, что это — настоящее. Более того, молодежь — это часть любого общества, которая также несет ответственность за то, как это общество живет и развивается. Важно, чтобы молодые люди участвовали в жизни своих территорий. Это основная мысль и основная идея нашей группы — развитие молодежного самоуправления, молодежного участия в Зарайском районе.

Мы считаем, что важно раскрывать потенциал каждого, быть позитивно активным, участвовать в жизни района. Есть такая замечательная фраза: «Ничего для молодежи без самой молодежи» и именно к этому мы стремимся.

В жизни не каждый из нас, наших соседей, одноклассников, друзей готов активно участвовать, организовывать мероприятия, реализовывать свои идеи. И, может, хотел бы, но не знает куда обратиться за помощью или не очень уверен в себе.

Задача нашего направления — стать такими проводниками, «мостиком» между разными организациями и молодежью, стать командой для ребят, кто хочет что-то реализовать, помочь, научиться самим и научить других. Чтобы привлечь к работе, рассказать об этой возможности реализовать

себя. В мае мы планируем провести встречи в школах, инфопункты на городских и районных мероприятиях.

Через встречи и занятия будем учиться: как самим писать и реализовывать интересные проекты, так и привлекать к этой возможности учебы и реализации своих идей всю молодежь Зарайского района.

Осенью, мы планируем организовать выездную «Школу актива», на которой через командную работу, творческие задания, учебные сессии и тренинги мы хотим расширить команду активной молодежи, которая может стать чуть профессиональнее и интереснее. К концу года, мы планируем организовать конкурс социальных инициатив, молодежных проектов.

Кроме этого мы готовы работать с каждым советом учащихся, студенческого самоуправления — ведь у нас в школах они есть. Где-то более активны, где-то менее. Мы готовы сотрудничать и вместе проводить мероприятия в поселениях, в школах и училищах в новом формате.

Самое главное — работать вместе, командой, на благо нашего района. Ведь делать интересно, качественно, молодежно — все в наших силах, прежде всего в наших!



Горелова Светлана



Лаврухин Дмитрий



Фетисов Дмитрий

### ПАВЕЛ ЧИЖИКОВ,

*председатель Молодежного совета Зарайского района*

Молодежный совет — это возможность реализации себя каждому участнику команды, возможность работать вместе, получая опыт и знания. Возможность делать конкретные дела и решать конкретные задачи. Также вовлекать в эту работу, в активную общественную деятельность ребят из всех поселений, со всего района.

Мы только начинаем свою работу и впереди нам многое предстоит сделать!

*Полное интервью читайте в следующем номере 1 июня*





# Спорт и здоровый образ жизни



**Чижиков Павел**



**Бобкова Анастасия**



**Павлов Дмитрий**



**Кошолкин Денис**

Доказано, что единственный способ продлить молодость и оставаться надолго красивым человеком — это занятия спортом и физкультурой. Именно поэтому наше направление просто необходимо в Молодежном совете Зарайского района. Мы считаем, что важнейшая задача конкретно каждого из нас на личном примере показывать, что быть спортивным и вести здоровый образ жизни — в разы круче и полезнее, чем сидеть вечерами в подъезде с друзьями с баночкой пива в руках и сигаретой в зубах!

В рамках нашего направле-

ния мы хотим проводить массовые спортивные флешмобы, участвовать в районных и областных спортивных мероприятиях, помогать в их организации в районе.

Из самого ближайшего — участие в открытии легкоатлетического сезона, эстафеты 9 мая, где мы будем принимать участие и приглашаем всех желающих присоединиться к нам.

В рамках Дня молодежи мы хотим провести спортивно-развлекательные площадки, думаем привлечь тех, кто увлекается уличным work-out'ом, кросс-фитом, силовыми видами спорта,

а после дневных мероприятий провести «Вечерний волейбол».

Этот год знаменателен для всего спортивного движения. В феврале-марте прошли Олимпийские и Паралимпийские Игры, поэтому мы предлагаем провести свои Игры — «Зарайские Олимпийские Игры» в августе.

И еще одно важное дело, которым мы планируем заниматься в течение всего года — занятия спортом и пропаганда здорового образа жизни. Это может делать не только каждый член Молодежного совета, но и все, кто готов стать еще быстрее, выше и сильнее!



**Плетнев Артем**



**Родионов Максим**



**Серпкова Юлия**



**Сурдин Денис**





## Мы с тобой одной крови

«Мы с тобой одной крови, ты и я» — фразу из популярного советского мультфильма может сказать любой донор крови. Стать донором, поделиться частичкой себя ради спасения другой жизни — дело благородное и ответственное, доступное для любого гражданина России старше 18 лет.



С первого взгляда кажется, что все просто: пришел, сдал кровь, ушел. Но быть донором — это ответственность. И есть несколько важных моментов, о которых следует помнить. Например, надо подождать в течение 10 дней после лечения зубов или в течение месяца — если вы болели ангиной, гриппом. Вообще нельзя сдавать кровь тем, у кого есть инфекционные заболевания.

Также важно помнить, что к сдаче крови необходимо подготовиться — воздержаться от употребления аспирина,

анальгина и алкогольсодержащих веществ за 72 часа до процедуры, за час — воздержаться от курения.

В утро перед сдачей лучше не есть жирную, жареную, острую и копченую пищу, а также сметану, яйца, масло. Можно позавтракать сладким чаем с вареньем и сухариками, поесть кашу на воде, овощи, фрукты — сплошное здоровое питание и здоровый образ жизни!

И, хорошо выспавшись, обязательно взяв с собой паспорт, можно смело приходить в отделение переливания крови Зарайской ЦРБ. В приемном отделении на вас заведут карточку донора, с вами побеседует и осмотрит терапевт, возьмут на предварительное лабораторное исследование капельку крови из пальца. Вам также могут определить вашу группу крови и сделать об этом запись в паспорт. И дальше — уже сама процедура сдачи.

Ребята из Молодежного Совета Зарайского района убедились, что это все не сложно сами. 21 апреля некоторые из них сдали кровь в Зарайской ЦРБ.



Павел Чижиков, председатель Молодежного Совета: «Я всегда хотел стать донором, как и многие мои друзья, но было как-то непо-



нятно и немножко боязно. Но, как оказалось, сдавать кровь — совсем не страшно. Все происходит очень быстро, самочувствие отличное. Врачи сказали, что это даже полезно — кровь в организме обновляется. Сегодня они очень обрадовались нам, сказали, что давно столько молодежи не было».

Стать донором — не так сложно. Было бы желание помочь другим и действие. Когда не просто хочешь, а идешь и делаешь. Поэтому если вы хотите стать донором — не бойтесь! Подготовившись, смело идите в отделение переливания крови Зарайской ЦРБ и помогайте людям!

*Ксения Федорова*

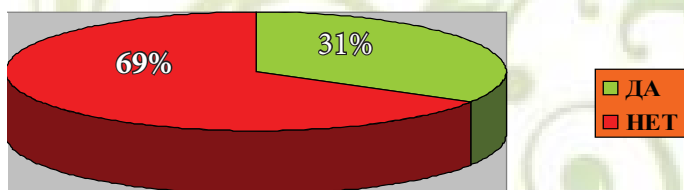


## «Зарайск — чистый город?»

В апреле команда Молодежного Совета провела социологический опрос в рамках акции «Зарайск — чистый, комфортный город». Было опрошено 197 человек на тему чистоты и благоустройства, необходимых изменений.

В результате опроса, на вопрос «Считаете ли Вы наш город чистым?», 69% опрошенных ответили «Нет», а 31% — «Да», причем чаще встречалась формулировка ответа «Последнее время наш город стал чище».

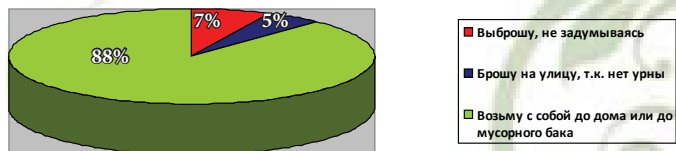
Считаете ли Вы наш город чистым?



Второй вопрос касался прежде всего наличия мусорок, хватает ли их. Большинство опрошенных, 77% опрошенных ответили «Нет». Также было много предложений, где урны необходимо поставить, а именно: на конкретных улицах, в местах проведения массовых мероприятий, в парках, около магазинов или подъездов домов.

На вопрос «Если у Вас в руках мусор, а урны рядом нет, что Вы будете делать?» 7% людей выбросит мусор, не задумываясь, 5% бросит на улицу из-за отсутствия урны. 88% опрошенных возьмут мусор с собой до дома или ближайшего мусорного бака.

«Если у Вас в руках мусор, а урны рядом нет, что Вы будете делать?»



Также в ходе опроса команда Молодежного совета выясняла, чего не хватает жителям города и района для комфортного проживания.

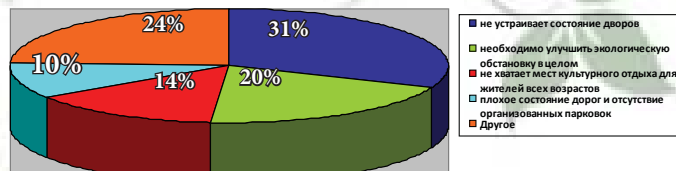
31% горожан не устраивает состояние дворов — мало детских игровых и спортивных площадок, лавочек, плохое состояние подъездов.

20% опрошенных хотят, чтобы экологическая обстановка в городе стала лучше в целом, что важно устанавливать мусорные урны, своевременно и регулярно вывозить мусор, улучшить работу дворников, озеленять территорию.

14% не хватает мест культурного отдыха для жителей всех возрастов — детских аттракционов, танцевальных площадок, семейных кафе, мероприятий для пенсионеров.

10% жителей обеспокоены состоянием дорог и отсутствием организованных парковок. 9% опрошенных хотят изменений во власти, а 7% обеспокоены уровнем воспитанности современной молодежи. 6% — отсутствием высокооплачиваемых рабочих мест, 2% — открытия крупных торговых центров.

Чего не хватает жителям города и района для комфортного проживания?



И только 1 человек из опрошенных сказал, что все зависит от самих жителей! Хорошее мнение, которое мы поддерживаем. Может быть, Вы тоже так считаете?

Елена Егорова





## А ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ...

что внутреннее строение головного мозга состоит не только из двух полушарий, но ещё из ряда других составляющих, без которых наша жизнь была бы очень сложной. Ярким примером может послужить главная железа организма человека, не превышающая размеров и веса горошины — гипофиз.

Гипофиз — это часть эндокринной системы, которая состоит из желез, выделяющих химические вещества, гормоны. Крохотный гипофиз находится внутри защитного костного «седла», называемого «турецким седлом» или sella, как говорят доктора. Его четко видно лишь на рентгеновском снимке черепа.

На самом деле, если бы у нас не было гипофиза, то у нас были бы большие проблемы с ростом, развитием, объемом веществ и другими процессами внутри нас. Из-за гипофиза в нашем организме функционируют необходимые нам гормоны (гормон роста, ФСГ, ЛГ и другие), способствующие нашему развитию и здоровью.

Иногда, когда я задумываюсь о роли гипофиза, я поневоле начинаю сравнивать его с положением в обществе и настроением. Порой бывают «пасмур-

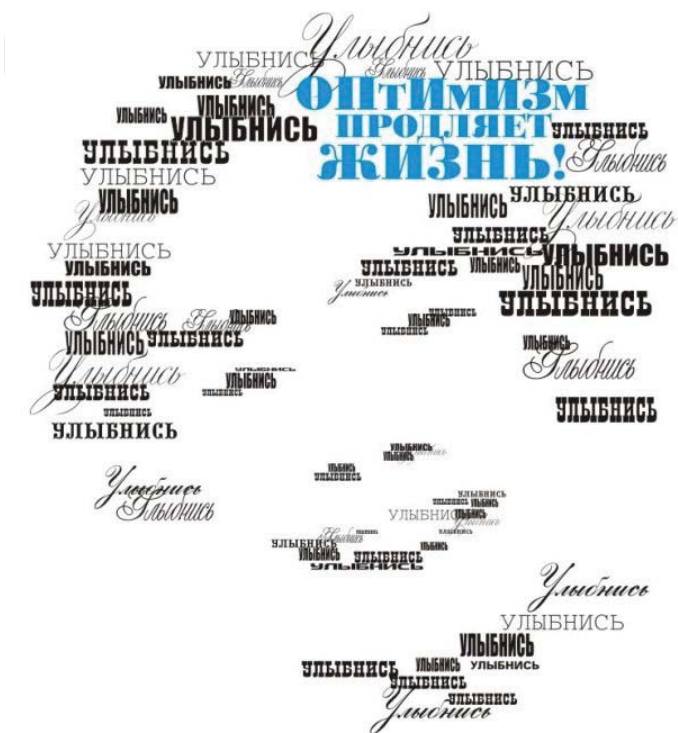
ные» времена, когда ход моих мыслей строится по сценарию: «Я ничего не значу, и ничего не решаю, ничего не могу, и ничего не хочу в этом огромном чужом обществе. Да и вообще я маленький и лишний человек! Миру без меня станет не хорошо и не плохо, никто и не заметит, что меня нет...»

Но это не правда. И в такие минуты стоит подумать, что может быть ты и есть этот самый гипофиз, и без тебя твоя «эндокринная система» перестанет функционировать. Это может придать сил, чтобы пройти через трудности, чтобы понять — ты нужен родному человеку, городу, стране.

А может, стоит вообще оставить в прошлом словосочетание «лишний человек». Выкинуть из головы, оставить его писател прошлых лет — Пушкину, Лермонтову, Грибоедову. Может, следует просто схватить одну простую мысль и никогда не отпускать: «Я важен, я нужен, без меня эта эпоха была бы другой. Без меня этого мира не было бы!». И ощущать себя частью нашего мира, общества... Ощущать свою ценность в этом мире.

Понимая: «Без меня этого мира не было бы».

*Элина Шабалкина*





## ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ

комитета по культуре, физической культуре, спорту и молодёжной политике  
Администрации Зарайского муниципального района на май 2014 года

Дата	Место проведения	Название мероприятия
1 в 12.00	РДК им. Леонова	Открытый районный конкурс «Играй гармонь, звени частушка!»
2 в 10.00	Районный стадион	Спортивный праздник «Открытие летнего сезона»
3 в 10.00	Площадь Революции	Гала-концерт и награждение победителей районного конкурса «Играй гармонь, звени частушка!»
8 в 14.00	РДК им. Леонова	Торжественная часть и концертная программа «Победа. Одна на всех», посвященные Дню Победы в Великой Отечественной войне 1941—1945 гг.
9 в 11.00	Площадь Революции	Митинг. Возложение цветов и венков к братским могилам
9 в 8.30	от пл. Советская	Легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы
14-23	Зарайский район	Академический пленер художников «Зарайский кремль — символ Подмосковья»
24	РДК им. Леонова	Концертная программа, посвященная Последнему звонку в школах
22-31		XI Бахрушинский фестиваль в Зарайске
<b>Учреждения культуры сельского поселения Струппенское</b>		
1 и 2 в 20.00	Иванчиковский СК	Праздничная танцевальная дискотека «Весна, Труд, Май»
3 в 19.00	Журавенский СДК	Участие в концертной программе Чулковского СДК
3 в 20.00	Иванчиковский СК	Вечера отдыха для молодежи «Майское настроение»
3 в 19.00	Чулковский СДК	Праздничная концертно-развлекательная программа «Поле чудес», посвященная Дню Победы
3-4 в 20.00	Верхне-Масловский СДК	Вечера отдыха
7	Чулковский СДК	Поздравление ветеранов и тружеников тыла на дому
8 в 18.00	Журавенский СДК	Концертная программа, посвященная Дню Победы
9 в 10.00 20.00	Журавенский СДК	Митинг, посвященный Дню Победы. Праздничная дискотека.
9 в 10.00 11.30 20.00	Алферьевский СДК	Митинг. Литературная композиция, посвященная Дню Победы «Солдаты Победы». Возложение цветов Возложение цветов к мемориалу К.А. Мерецкова Праздничная дискотека
9 в 11.00	Верхне-Масловский СДК	Возложение венков к памятнику
9 в 10.00 20.00	Чулковский СДК	Митинг, посвященный Дню Победы Праздничная дискотека на улице
8-10 в 20.00	Иванчиковский СК	Танцевальная дискотека, посвященная 9 мая
9 в 20.00	Иванчиковский СК	Праздничный вечер «День Победы»
10 в 20.00	Верхне-Масловский СДК	Вечер памяти. «Отечество. Доблесть. Честь»
15 в 13.40	Алферьевский СДК	Конкурс рисунков на тему «Семья»
16 в 14.00 15.00	Журавенский СДК	Заседание клуба «Юный патриот» Конкурсно-игровая программа «День семьи»
17 в 20.00	Верхне-Масловский СДК	Тематический вечер «Семья: начало всех начал»
23 в 15.00	Журавенский СДК	Познавательная-развлекательная программа ко Дню славянской письменности и культуры»
24 в 20.00	Верхне-Масловский СДК	Познавательная программа «Души и сердца вдохновенье»
24 в 17.00	Алферьевский СДК	Познавательное мероприятие. День славянской письменности и культуры
17, 24, 31 20.00	Иванчиковский СК	Молодежные дискотеки
24.05 в 10.00	Журавенский СДК	Последний звонок. Участие





30.05 в 17.00	Алферьевский СДК	Беседа для молодежи. Гармонизация межэтнических отношений
31 в 20.00	Верхне-Масловский СДК	Беседа «Устоять перед соблазном»
Ежед. с 14.00	Чулковский СДК	Теннис, тренажерный зал. Клубные объединения по расписанию.
<b>Учреждения культуры сельского поселения Струппенское</b>		
1 в 12.00	Б. Бельнический СК	«Мир, труд, май» — радиоконцерт
1 в 15.00	Макеевский СДК	«Мир, труд, май» экологическая акция
1 в 10.00	Авдеевский СДК в РДК им. Леонова	«Играй гармонь! Звени частушка» — районный конкурс
1 в 10.00	Летуновский СДК в РДК им. Леоново	«Играй гармонь! Звени частушка» — районный конкурс
1 в 10.00	СК 2-е отд. с-за Зарайский в РДК им. Леонова	«Играй гармонь! Звени частушка» — районный конкурс
3 в 18.00	Макеевский СДК	«Телетрямдя» детская дискотека
8 в 10.00	Каринский СДК в д. Саблино	«Память наших сердец» митинг
8 в 11.00	Каринский СДК в д. Дятлово	«Память наших сердец» митинг
8 в 13.00	Каринский СДК в д. Летуново	«Память наших сердец» митинг
8 в 10.00	Летуновский СДК в д. Саблино	«Память наших сердец» митинг
8 в 11.00	Летуновский СДК в д. Дятлово	«Память наших сердец» митинг
8 в 13.00	Летуновский СДК в д. Летуново	«Память наших сердец» митинг
8 в 13.00	Авдеевский СДК в РДК им. Леоново	«Конкурс прикладного творчества»
8 в 11.00	СК 2-е отд. с-за Зарайский в д. Карино у памятника	«Поклонимся великим тем годам!» торжественный митинг, посвященный Дню Победы
8 в 12.00	Макеевский СДК у памятника	«Деды и прадеды, мы помним о вас!» торжественный митинг, посвященный Дню Победы
8 в 11.00	Авдеевский СДК	«Помни и гордись: наша победа — это ваша жизнь» концерт
8 в 11.00	Зарайский СДК	«День Победы» торжественный митинг
8 в 13.00	Зарайский СДК	Конкурс прикладного творчества
9 в 12.00	СК 2-е отд. с-за Зарайский	«Радио концерт» посвящ. Дню Победы
12 в 17.30	Летуновский СДК	«Православные занятия»
15 в 20.00	Макеевский СДК	«Семья — это островок счастья» концертная программа
17 в 14.00	Авдеевский СДК	«Красивые самые» — экологическая акция по посадке цветов.
15 в 18.00	СК 2-е отд. с-за Зарайский	«Красивые самые» — экологическая акция
17 в 19.00	Каринский СДК	«Культурные традиции и современность» тематический вечер
17 в 17.00	Зарайский СДК	«Опасно для жизни» познавательная программа
17 в 16.00	Летуновский СДК	«Тили-Трям» детская дискотека
18 в 16.00	Б. Бельничичи СК	«У здоровой души — здоровое тело» игровая программа
22.05 в 18.00	Авдеевский СДК	«Хочу в артисты» отчетный концерт
23.05 в 16.00	Зарайский СДК	«Последний раз звенит звонок» торжественное мероприятие
23.05 в 19.00	Летуновский СДК	«Весна идет, весне дорогу» концертная программа



30.05 в 16.00	Летуновский СДК	Конкурс рисунков на асфальте
3, 10, 17, 24, 31 в 20.00	Б. Бельнический СК	Молодёжные вечера отдыха
-//-	Авдеевский СДК	Молодёжные вечера отдыха
-//-	СК 2-е отд. с-за Зарайский	Молодёжные вечера отдыха
-//-	Каринский СДК	Молодёжные вечера отдыха
-//-	Макеевский СДК	Молодёжные вечера отдыха
<b>Учреждения культуры сельского поселения Струпненское</b>		
1 в 10.00	все учрежд-ия культуры	Участие в районном конкурсе «Играй, гармонь! Звени, частушка!»
1 в 14.00	Мендюкинский СДК	«День весны и труда» радио эфир
1 в 21.00	Октябрьский СДК	«На улице май — веселись, отдыхай!» вечер отдыха
3 в 21.00	Октябрьский СДК	«Мы из 90-х» вечер отдыха
3 в 14.00	Мендюкинский СДК	«Примите наши поздравления» вечер чествования
3 в 20.00	Солоповский СК	«Умеем трудится — умеем веселиться» вечер отдыха
3 в 20.00	Черневский СК	«Давайте танцевать» танцевальный вечер отдыха
3 в 21.00	Протекинский СДК	«Танцуй пока молодой» танцевальный вечер отдыха
4 в 13.00	Овечкинский СК	«День Земли» экологический час
6 в 18.00	Октябрьский СДК	«Вперед, наследники Победы» спартакиада
7 в 15.00	Солоповский СК	«Нам памятна Победы дата» праздничная программа, посвящ. 9 мая
7.05	Протекинский СДК	Посещение на дому одиноких тружеников тыла — волонтерская акция
8 в 10.00	Мендюкинский СДК	«Память, память за собою позови» праздничная программа
8 в 10.00	Протекинский СДК	митинг, посвященный Дню Победы
8 в 11.00	Октябрьский СДК	«Минувших дней святая память» митинг. «Есть в красках Победы оттенки войны» концерт
8 в 15.00	Овечкинский СК	«Открытие ветерану» час героического портрета
9 в 19.00	Черневский СК	«День Победы, как он был от нас далек» вечер памяти
9 в 21.00	Октябрьский СДК	«Моя весна — моя Победа!» вечер отдыха
9 в 21.00	Протекинский СДК	«Танцуй пока молодой!» вечер отдыха
10 в 20.00	Черневский СК	«Давайте танцевать» развлекательная программа
10 в 13.00	Овечкинский СК	«Есть в памяти мгновения» вечер отдыха (клуб «Рябинушка»)
10 в 15.00	Мендюкинский СДК	«От сердца к сердцу» литературно-музыкальная композиция
11 в 15.00	Октябрьский СДК	«Волшебные истории» мультсборник
14 в 18.00	Протекинский СДК	«Чистое село» экологическая акция
14 в 19.00	Мендюкинский СДК	«Я выбираю здоровье» час общения
15 в 19.00	Октябрьский СДК	«Счастлив тот, кто счастлив дома» вечер-огонек
16 в 17.00	Солповский СК	«Семь + Я = семья» конкурсно-развлекательная программа
16 в 10.00	Черневский СК	«Веселый самовар» огонек
16 в 12.00	Мендюкинский СДК	«Азбука не азбука, забава не наука» праздник славянской письменности и культуры
17 в 21.00 ч.	Октябрьский СДК	«В некотором царстве, в танцевальном государстве» танцевально-развлекательная программа
17 в 15.00	Мендюкинский СДК	«Когда семья вместе и сердце на месте» программа посвящ. Дню семьи (клуб «Женская территория»)
20.00		«Вместе дружная семья» вечер отдыха
17 в 17.00	Протекинский СДК	спортивный праздник ко дню семьи
18-24 в 16.00	Черневский СК	«Давайте танцевать» танцевально-развлекательная программа
18 в 17.00	Октябрьский СДК	«Загадочная Кириллица» познавательная программа
18-25 в 16.00	Черневский СК	детская танцевально-развлекательная программа
18 в 13.00	Овечкинский СК	«Море волнуется раз...» игры на воздухе «Наркотик — знак беды» викторина в рамках мероприятия





22 в 15.00	Мендюкинский СДК	«Играй вместе с нами» игровая программа «Развлекай-КА»
23 в 17 00	Солоповский СК	«Когда растаял сигареты дым» беседа о вреде курения
24 в 16.00	Октябрьский СДК	«Руками трогать разрешается» мастер-класс
25 в 16.00	Октябрьский СДК	« Народов дружная семья» познавательно-игровая программа
29 в 20.00	Октябрьский СДК	«Ответственность перед законом» дискуссия
31 в 19.00	Протекинский СДК	«Всемирный День без табака» беседа-предупреждение
31	Октябрьский СДК	«Соблазн велик, но жизнь дороже. Подумай и об этом тоже»
в теч. месяца	Учреждения культуры	«Живи и помни»молодежная акция оказания помощи участникам ВОВ
в теч. месяца	Мендюкинский СДК	«Посади дерево» волонтерская акция
в теч. месяца	Мендюкинский СДК	«Есть глаза у цветов» фото выставка
в теч. месяца	Октябрьский СДК	«Моей земли лицо живое» молодежная экологическая акция
в теч. месяца	Октябрьский СДК	«Небо на ладони» фото выставка, выставка рисунков
<b>Учреждения культуры сельского поселения Струппенское</b>		
3 в 18.00	Жилконский СК	Игровая программа «Весёлые старты»
4 в 16.30	Гололобовский	Праздничная программа «Мир, труд, май»
18.00	Ерновский СДК	Музыкально-игровая программа, посвященная празднику весны и труда
7 в 14.00	Жилконский СК	Праздничный концерт к Дню Победы
15.00	Масловский СДК	Просмотр фильма и беседа, посвященные дню Победы
8 в 10.00	Козловский СК	Митинг, посвященный Дню Победы
11.00	Новосёлковский	Митинг, посвященный Дню Победы
11.00	Ерновский СДК	Митинг, посвященный Дню Победы
12.00	Масловский СДК	Митинг-концерт, посвященный Дню Победы
13.00	Гололобовский	Митинг-концерт «Здравствуй Победа»
19.00	Новосёлковский	Концертная программа «Май 45-го»
9 в 14.00	Жилконский СК	Лекция «Поклонимся великим тем годам»
17.00	Козловский СК	Концерт «Вечной памятью живы»
20.00	Масловский СДК	Конкурсная программа «Молодецкие забавы»
18.00	Ерновский СДК	Праздничный концерт «Песни Победы»
20.00	Ерновский СДК	Праздничная дискотека
10 в 16.00	Козловский СК	Конкурс рисунков, посвященный Дню Победы
11 в 19.00	Гололобовский	Беседа-диспут по толерантности
17.00	Масловский СДК	Игровая спортивная программа
19.00	Новосёлковский	Урок мужества «Жила была Таня»
17 в 19.00	Жилконский СК	Беседа «Как предотвратить пожар»
16.00.	Масловский СДК	Познавательная программа по правилам дорожного движения
18 в 16.00	Гололобовский	Игровая программа на летней площадке
23 в 12.00	Масловский СДК	Театрализованное представление «Первый раз в первый класс»
24 в 20.00	Козловский СК	Беседа «Нет наркотикам и алкоголю»
14.00	Новосёлковский	Игровая программа, посвященная Дню славянской письменности и культуры»
25 в 18.00	Жилконский СК	Игровая программа «Народные потешки»
16.00	Гололобовский	Спортивно-игровая программа «Олимпийский наш привет»
14.00	Масловский СДК	Игровая программа «Следопыт»
16.00	Ерновский СДК	Детская музыкально-игровая программа, посвященная Дню славянской письменности и культуры»
27 в 19.00	Новосёлковский	Беседа, посвященная всемирному дню борьбе с курением
30 в 18.00	Ерновский СДК	Поселенческий фотоконкурс «Культура Родины моей»
31 в 18.00	Жилконский СК	Лекция о вреде наркомании
17.00	Ерновский СДК	Выездной концерт в Авдеевский СДК

Хотите, чтобы информация о ваших мероприятиях появилась в этом разделе?  
Тогда присылайте данные на следующий месяц до 24 мая на e-mail: [molodezh.zrsk@gmail.com](mailto:molodezh.zrsk@gmail.com)



## «Насколько ты уверен в себе?»

**1. Ты узнал, что твой приятель говорит о тебе плохо. Ты:**

- А. Поищешь удобный случай выяснить с ним отношения;  
Б. Перестанешь с ним общаться и будешь избегать встреч.

**2. Когда тыходишь в автобус или трамвай, тебя грубо толкают. Ты:**

- А. Громко протестуешь;  
Б. Молча пытаешься пробраться вперед;  
Е. Ждешь, когда войдут все, и тогда, если получится,ходишь сам.

**3. Твой одноклассник отстаивает противоположную твоей точку зрения. Ты:**

- Б. Не высказываешь свою точку зрения, так как все равно не сможешь его переубедить;  
Д. Отстаиваешь свою точку зрения, пытаешься доказать свою правоту.

**4. Ты опоздал на школьный вечер. Все места уже заняты, кроме одного в первом ряду. Ты:**

- Б. Стоишь у двери и ругаешь себя за опоздание;  
Д. Без колебаний направляешься в первый ряд;  
Е. долго решаешь, идти или не идти тебе в первый ряд, но потом все-таки проходишь на свободное место.

**5. Согласен ли ты с тем, что твои одноклассники часто используют тебя в своих интересах?**

- Д. Да; Е. Нет.

**6. Трудно ли тебе вступать в разговор с незнакомыми людьми?**

- Д. Да; Е. Нет.

**7. Ты купил вещь, бракованную вещь. Легко ли тебе вернуть покупку?**

- Б. Нет; В. Да.

**8. Можешь ли ты сказать, что твои одноклассники более уверены в себе, чем ты?**

- Д. Нет; Е. Да.

**9. Твои друзья требуют от тебя услуги, которая чревата неприятностями. Легко ли тебе отказаться от ее исполнения?**

- Б. Нет; В. Да.

**10. У тебя есть возможность поговорить с известным человеком. Ты:**

- Д. Используешь эту возможность;  
Е. Не используешь.

**11. Учитель поручает тебе позвонить в учреждение и договориться для класса о встрече. Ты:**

- Б. Под любым предлогом отказываешься;  
В. Звонишь без колебаний;  
Е. Собираешься с духом и звонишь.

**12. Тебе поставили Незаслуженно низкую оценку. Ты:**

- Б. Молча переживаешь;  
Г. Споришь с учителем по поводу Этой оценки.

**13. Ты не понимаешь объяснений учителя. Ты:**

- Б. Не будешь задавать вопросов учителю;  
В. Спокойно попросишь объяснить еще раз;  
Г. Улучишь удобный момент и задашь вопрос после уроков.

**14. Ты пришел в кинотеатр. Люди, сидящие возле тебя, громко разговаривают. Ты:**

- Б. Терпишь шум, а потом ругаешься с ними;  
В. Просишь их перестать разговаривать  
Е. Молча терпишь.

**15. Ты стоишь в очереди. Кто-то пытается пролезть перед тобой. Ты:**

- Б. Глотаешь обиду и молчишь;  
Д. Даешь отпор.

**16. Легко ли тебе вступить в разговор с представителем противоположного пола, который очень нравится?**

- Б. Очень трудно; В. Легко;  
Г. Очень трудно начать, потом легче.

**17. Ты идешь на рынок. Легко ли тебе торговаться?**

- А. Да; Б. Нет.

**18. Волнуешься ли ты, когда тебе нужно выступать перед классом?**

- Б. Да; Д. Нет.

**19. Тебя хвалят перед классом. Ты:**

- Б. Не знаешь, что сказать в ответ;  
Д. Благодаришь за похвалу;  
Е. Спокойно воспринимаешь благодарность.

**20. При хорошем знании предмета ты хотел бы сдавать письменный или устный экзамен?**

- А. Устный;  
Б. Письменный;  
В. Мне все равно, какой экзамен сдавать.

### РЕЗУЛЬТАТЫ ТЕСТА

А — 3 балла, Б — 0 баллов, В — 5 баллов,  
Г — 2 балла, Д — 4 балла, Е — 1 балл.

Подсчитайте общую сумму.

12 баллов — сильная неуверенность в себе

12-32 балла низкая уверенность в себе

33-60 баллов — средний уровень уверенности в себе

61-72 балла — высокая уверенность в себе

Более 72 баллов — очень высокий уровень уверенности в себе.





## ЖДЕМ ВАС НА НАШИХ БЛИЖАЙШИХ АКЦИЯХ:

3 мая — фотокросс, 9 мая — участие в эстафете, акция «Письмо солдату», шествие «Бессмертный полк», «Спасибо деду за Победу». Приглашаем к участию в подготовке православного фестиваля в Рожново. Подробнее читайте в группе в ВК.

## Молодежь Зарайска: Новое Движение

Мы – это группа креативной и энергичной молодежи Зарайского района.

Нам хочется позитивных изменений и развития района, нам есть что предложить и над чем поработать.

Мы хотим сделать жизнь в Зарайске и Зарайском районе ярче и интереснее. Приглашаем вас к этому присоединиться!



В августе 2013 года мы создали группу в Контакте, чтобы объединить молодежь Зарайского района в он-лайн и оф-лайн пространстве.

В соц.сетях мы делимся интересными фактами, рассказываем о талантах Зарайска, анонсах, событиях.

В жизни – мы организуем акции, ходим вместе в кино, спортзал, на концерты, проводим флешмобы и мероприятия. Участвуем в рабочих группах по развитию города и района.

Живем активной и насыщенной жизнью!

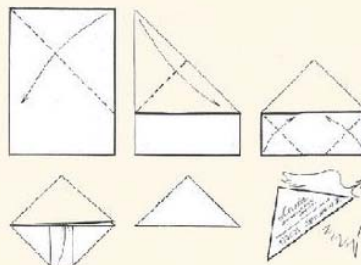


Хочешь узнать больше?  
[http://vk.com/molodezh\\_zrsk](http://vk.com/molodezh_zrsk)



## Прими участие в акции "Письмо солдату!"

- 1) Напиши письмо солдату;
- 2) Сложи свое письмо по образцу ниже и напиши сверху кому оно предназначается;



- 3) Приди 9 мая на городское кладбище к 9 часам со своим письмом;
- 4) Прикрепи свое письмо к шарикку;
- 5) Отпусти его вместе со всеми в небо!

